

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Альмяковская основная общеобразовательная школа Первомайского района  
(МАОУ Альмяковская ООШ)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МАОУ Альмяковская ООШ  
(протокол № 6 от 22.02.2024 г.)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МАОУ Альмяковская ООШ  
от 22.02.2024 г. № 23-О

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении**  
**Альмяковской основной общеобразовательной школе Первомайского района**  
**(МАОУ Альмяковская ООШ)**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении Альмяковской основной общеобразовательной школе (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30). СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Альмяковской основной общеобразовательной школы (далее – Учреждение).
- 1.3. Положение принимается Учреждением самостоятельно, согласовывается с первичной профсоюзной организацией и вступает в силу после утверждения приказом директора Учреждения.

**2. Режим образовательной деятельности обучающихся.**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не более 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе и группе дошкольного образования – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора ежегодно.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведётся по 5-дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–9 классах - 40 минут.

- 2.8. В 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут
- 2.9. Продолжительность учебной нагрузки обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов на уроке не превышает 40 минут и/или устанавливается в соответствии с индивидуальными возможностями и состоянием здоровья на основе медицинского заключения.
- 2.10. Продолжительность учебной нагрузки обучающихся по программе дошкольного образования составляет для детей 5-ти лет – 25 минут, для детей 6-ти лет - 30 минут. После каждого занятия обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9.00 часов. Для обучающихся по программе дошкольного образования также в 9.00 ч.
- 2.12. После каждого урока обучающимся 1- 9 классов предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут. График питания обучающихся утверждается директором Учреждения.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся в 1-9 классах включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.
- 2.14. Аудиторная нагрузка обучающихся по программе дошкольного образования соответствует учебному плану основной образовательной программы дошкольного образования.
- 2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов соответствует учебному плану адаптированной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.17. При организации образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья на основе медицинского заключения и заключения территориальной психолого-медико-педагогической комиссии (ТПМПК),
- 2.18. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

### **3. Режим каникулярного времени и внеурочной деятельности.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов первого дополнительного класса организуются также дополнительные недельные каникулы.
- 3.5. Для обучающихся по программе дошкольного общего образования устанавливаются каникулы, продолжительность которых соответствует каникулам обучающихся 1 класса.
- 3.6. Сроки каникул указываются в ежегодном годовом календарном учебном графике.
- 3.7. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности

реализуются в течение учебной недели, в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

- 3.8. Внеурочная деятельность обучающихся по программе дошкольного образования организуется на добровольной основе.
- 3.9. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Внеурочные занятия длятся не более десяти часов в неделю для всех обучающихся 1-9 классов.
- 3.10. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей.
- 3.11. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Учреждения.
- 3.12. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий.
- 3.13. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.